

ВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

## МЕНЮ

на 02.09.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |      |
| № Круассан*                                           |        | 60      | 221  |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                    |        | 100     | 194  |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 244  |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81   |
| Итого:                                                | 74,58  | 544     | 837  |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |      |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80   |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 305  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67   |
| Итого:                                                | 104,43 | 726     | 746  |
| Всего:                                                | 179,01 | 1270    | 1583 |

Для всего меню

|       |           |       |          |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы |
| 47,67 |           | 51,34 | 218,57   |

вита - 533,9  
витС - 20,43

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,67      витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,55      витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

|            |            |             |             |
|------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 266 | K - 822,49 | Ca - 195,71 | Mg - 221,56 |
| P - 559,59 | Fe - 10,16 | I - 229,28  | Se - 24,74  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.