



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 533,9	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.