

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 403

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	витА - 50,97	витВ1 - 0,58
46,02	50,61	195,85	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,72	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,74	F - 129,01	Fe - 12,5	I - 130,68		
K - 687,53	Mg - 212,83	Na - 1 580,07	P - 593,06		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна \*