

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	808
Всего:	208,21	1 426	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,31	40,91	210,48	- 274,03	- 0,49	- 0,84
			витС - 34,54	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 713,44	K - 2 018,43	Ca - 403,66	Mg - 159,88
P - 591,11	Fe - 9,77	I - 276,41	Se - 24,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.