

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДПР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Соглас*

Документ

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                          |        | 60    | 93    |
| №291 Плов из птицы*                             |        | 200   | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 629   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. |        | 200   | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,              |        | 100   | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 849   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 478 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита А - 902,85         | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,85 |
| 52,79                               | 62,19       | 234,55      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 760,34                       | K - 1 283,7 | Ca - 220,52 | Mg - 245,04             |              |              |
| P - 621,93                          | Fe - 10,67  | I - 257,83  | Se - 26,7               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна