

ДАЮ"

тор

ОО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

(Куп) "СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Купр

Сорок

МЕНЮ

на 03.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	267
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 296,53	витВ1 - 0,57
49,84	53,51	177,3	витС - 7,52	витВ2 - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 3,26
Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23	
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.