

"УТВЕРЖДАЮ"

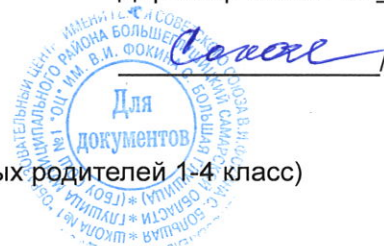
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ирина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный * | | 35 | 82 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 581 |
| Обед | | | |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 35 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 796 | 619 |
| Всего: | 188,86 | 1 296 | 1 200 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 11,12 | вита - 620,72 | витВ1 - 0,73 |
| 40,94 | 39,9 | 175,11 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 583,2 | F - 530,5 | Fe - 8,17 | I - 294,83 | | |
| K - 1 837,05 | Mg - 213,04 | Na - 3 019,34 | P - 798,8 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна