

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КҚДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ с. Глушица 1( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	781
Всего:	179,01	1 311	1 373

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,09	Жиры	188,39	витА - 1 766,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
	38,47				

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.