

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

**М Е Н Ю**

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>555</b>	<b>579</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	Цена 10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>879</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 351</b>	<b>1 458</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 269,29	ВИТВ1 - 1,01	ВИТВ2 - 0,94	
43,87	47,91	186,89	ВИТС - 30,25	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 12,21	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 2 989,25	K - 2 197,51	Ca - 336,63	Mg - 208,28			
P - 765,85	Fe - 11,88	I - 350,29	Se - 38,22			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.