



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	579
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	104,43	30	167
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 458

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 269,29	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,94
43,87	47,91	186,89	витС - 30,25	витЕ - 0,36	витD - 12,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 989,25	K - 2 197,51	Ca - 336,63	Mg - 208,28		
P - 765,85	Fe - 11,88	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.