"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№289 Рагу овощное из птицы..			250	279
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	590	756
Обед				
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.			100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	118
№270 Котлеты "Московские"			100	171
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	816
	Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,62	46,44	207,65

Витамины в милиграммах

витD - 0,55	витA - 1 780,52	витB1 - 0,82
витB2 - 0,81	витE - 0,02	витC - 34,92

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17
K - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна