

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 780,52
50,62	46,44	207,65	витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,82
				витЕ - 0,02
				витС - 34,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17
К - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна