

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	575
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	808
Всего:	208,21	1 406	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,16	40,91	203,89

Витамины в миллиграммах

витА - 274,03	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,84
витС - 34,54	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 713,44	K - 2 018,43	Ca - 403,66	Mg - 159,88
P - 591,11	Fe - 9,77	I - 276,41	Se - 24,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.