

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 05.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко*  |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30  | 354   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 540     | 575   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 100     | 93    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 117   |
| №259 Жаркое из птицы. **                              |        | 250     | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 808   |
| Всего:  | 208,21 | 1 406   | 1 383 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 274,03           | витВ1 - 0,49 | витВ2 - 0,84 |
| 37,16     | 40,91 | 203,89   | витС - 34,54            | витЕ - 0,01  | витD - 0,65  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 713,44 | K - 2 018,43 | Ca - 403,66 | Mg - 159,88 |
| P - 591,11    | Fe - 9,77    | I - 276,41  | Se - 24,28  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Л.А. Зинина И.Ю.