

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.09.2025

| Наименование блюда                            | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                 |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами*                 |        | 180      | 203   |
| №377 Чай с лимоном                            |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 30       | 81    |
| Итого:                                        | 91,52  | 614      | 517   |
| <b>Обед</b>                                   |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью** |        | 10/250/1 | 156   |
| №259 Жаркое из птицы. **                      |        | 250      | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                      |        | 30       | 67    |
| Итого:                                        | 128,14 | 871      | 815   |
| Всего:                                        | 219,66 | 1 485    | 1 332 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 576,62           | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,68 |
| 43,51     | 48,84 | 201,7    |                         |              |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 230,47 | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 | Mg - 136,36 |
| P - 603,71    | Fe - 10,02   | I - 227,06  | Se - 45,72  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна