

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 05.09.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                   |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*  |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                         | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|----------|----------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А -                | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 40,92                               | 43,14        | 173,94      | 260,87                  | 0,6      | 0,64     |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |          |          |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47             |          |          |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97              |          |          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна