

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	205
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,69	вита А - 405,44 витВ1 - 0,67
40,39	42,58	203,81		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 362,68	F - 136,83	Fe - 9	I - 158,04
К - 1 234,17	Mg - 142,22	Na - 2 131,48	P - 534,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна