

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/10	284
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	600	568
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 471	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
45,91	51,9	211,98	0,69	527,08	0,7
			1,06	0,13	23,07
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 411,09	F - 129,5	Fe - 9,41	I - 169,88		
К - 1 465,49	Mg - 161,9	Na - 2 417,75	P - 600,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна