

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным...*		250/10	284
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	600	568
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 471	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,69	витА - 527,08	витВ1 - 0,7
45,91	51,9	211,98	витВ2 - 1,06	витPP - 0,13	витС - 23,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 411,09	F - 129,5	Fe - 9,41	I - 169,88
K - 1 465,49	Mg - 161,9	Na - 2 417,75	P - 600,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна