

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Согласно* / \_\_\_\_\_

Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Глушица 1 ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
45	44,38	195,02	533,9	0,69	0,69
			35,46	0,15	0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

*Куликова*  
*Зинина*