

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1( ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 270</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45	44,38	195,02	533,9	0,69	0,69
			витС - 35,46	витРР - 0,15	ВИТЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.