

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 08.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 221   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                    |        | 100     | 165   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 211   |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 544     | 775   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 726     | 789   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 270   | 1 563 |

Для всего меню

| В граммах                           |            | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       |             | вита А - 533,9          | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,67 |
| 48,87                               | 48,64      | 236,5       | витС - 20,43            | витЕ - 0,55  | витD - 0,78  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 266                          | K - 822,49 | Ca - 195,71 | Mg - 221,56             |              |              |
| P - 559,59                          | Fe - 10,16 | I - 229,28  | Se - 24,74              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна