

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	282
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	622
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью*		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	960
Всего:	179,01	1 291	1 582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 438,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,18
45,43	57,69	211,77	витС - 17,31	витРР - 0,1	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 625,95	K - 1 040,81	Ca - 544,92	Mg - 142,7		
P - 634,29	Fe - 8,33	I - 190,53	Se - 34,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна