

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ

на 09.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	652
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	801
Всего:	162,74	1 296	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 716,12	витВ2 - 0,77
63,23	56,68	198,44	витВ1 - 0,84	витС - 45,19	витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,81	І - 314,24	Р - 593,7	Na - 3 163,86		
F - 216,06	Se - 20,81	Mg - 186,8	Fe - 9,91		

10
33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.