

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП-ЗАПАД



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 310,42	витD - 2,22
35,36	37,93	196,79	витВ2 - 0,89	витВ1 - 0,5	витС - 13,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 384,93	I - 219,64	P - 649,05	Na - 2 291,54		
F - 248,08	Se - 34,47	Mg - 152,68	Fe - 7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.