



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (1-4 классы)



МЕНЮ

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	791
Всего:	132,70	1 315	1 235

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 33,74	ВИТВ1 - 0,81	ВИТВ2 - 0,11
43,45	33,91	188,1	ВИТЕ - 1 604,66	ВИТПР - 1,36	ВИТС - 69,77
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 192,26		
Ca - 377,31	Fe - 15,62	K - 701,6			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.