



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Б.Грушица (1-4 классы)

МЕНЮ

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
32,8	45,79	152,16	33,37	0,92	0,17
			ВИТЕ - 2,28	ВИТПР - 0,15	ВИТС - 42,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 644,34	Fe - 8,84	К - 230,9	Mg - 195,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.