

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>540</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>777</b>	<b>890</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 317</b>	<b>1 462</b>

Для всего меню

В граммах  
 Белки 38,42  
 Жиры 55,39  
 Углеводы 201,3

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 7,21  
 ВИТЕ - 2,62

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,8      витВ2 - 0,01  
 витРР - 0,03    витС - 41,57

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 596,79    Fe - 12,12    К - 73,58

Mg - 147,6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.