

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	890
Всего:	132,70	1 317	1 462

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
38,42	55,39	201,3

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 7,21	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,01
ВИТЕ - 2,62	витРР - 0,03	витС - 41,57

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 596,79	Fe - 12,12	К - 73,58	Mg - 147,6

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.