

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор для документов №1  
 ООО "ЖКДИ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 25.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>527</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 311</b>	<b>1 342</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 442,51	ВИТВ2 - 0,6
35,1	49,7	185,32	ВИТВ1 - 0,65	ВИТС - 18,5	ВИТD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 216,74	I - 327,11	P - 533,3	Na - 3 221,37		
F - 91,13	Se - 19,88	Mg - 181,85	Fe - 9,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.