

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	778
Всего:	179,01	1 311	1 351

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,31	45,72	190,58	витD - 8,9	вита - 461,76	витB1 - 0,71
			витB2 - 0,61	вите - 0,36	витC - 27,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,06	F - 100,23	Fe - 10,83	I - 264,24
K - 939,1	Mg - 209,58	Na - 2 519,37	P - 557,65

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.