

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки	60	77	
Котлеты рыбные с соусом.	100	159	
Пюре картофельное с м/сливоч.	150	150	
Чай с лимоном	200/3,5	62	
Хлеб пшеничный	40	94	
Итого:	67,80	554	541
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне	200/5/1	54	
Плов с мясом ,	200	376	
Компот из изюма + С витамин.	200	118	
Хлеб пшеничный	30	71	
Хлеб ржано пшеничный	30	78	
Итого:	94,94	726	748
Всего:	162,74	1 280	1 289

В граммах	Для всего меню			Витамины в милиграммах
	Белки	Жиры	Углеводы	
32,62	44,45	179,35	витA - 512,58	витB2 - 0,8      витB1 - 0,72
			витC - 47,48	витPP - 0,15      витD - 7,78

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 223,3	I - 355,11	P - 526,8	Na - 3 122,49
F - 362,91	Se - 25,61	Mg - 152,93	Fe - 8,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.