

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 556 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 815 |
| Всего: | 179,01 | 1 281 | 1 371 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 709 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,84 |
| 37,59 | 44,18 | 179,85 | витС - 32,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 224,05 | K - 1 516,98 | Ca - 223,41 | Mg - 172,76 | | |
| P - 557,34 | Fe - 9,17 | I - 198,95 | Se - 24,19 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.