

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОД-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Журишвили А.Ю. Журишвили

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

МЕНЮ

на 01.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		505	621
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	138
Шницель из мяса с соусом,,		60/50	235
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		811	853
Всего:	142,00	1 316	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,72	43,4	235,08

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 255,25	витD - 9,38
витВ2 - 0,92	витВ1 - 0,65	витС - 30,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 328,28	І - 217,26	Р - 549,08	Na - 2 441,34
F - 115,77	Se - 47,11	Mg - 110,19	Fe - 8,12



Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.