

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной, *, **,		180	180
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	620	550
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	820	635

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
15,23	22,48	89,07	

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,19	вита - 218,04	витВ1 - 0,23
витВ2 - 0,26	вите - 0,36	витС - 32,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 118,41	F - 56,41	Fe - 4,61	I - 122,23
К - 1 002,68	Mg - 76,87	Na - 1 149,3	P - 241,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.