

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Плов из птицы*		200	305
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	535
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 371	1 548

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,17	52,95	203,63

витD - 0,53

Витамины в миллиграммах

вита А - 636,36	витаВ1 - 0,63
-----------------	---------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 256,67	F - 220,49	Fe - 10,81	I - 319,91
К - 1 323,39	Mg - 134,76	Na - 3 220,99	P - 464,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.