

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Иодина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Плов из птицы*		200	305
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	535
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 271	1 501

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,48	Витамины в миллиграммах
46,77	52,55	193,83		витА - 636,31    витВ1 - 0,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,55	F - 209,93	Fe - 7,94	I - 317,27
К - 977,28	Mg - 123,01	Na - 3 191,35	P - 449,86

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.