

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками*...		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>770</b>	<b>882</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 310</b>	<b>1 428</b>

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
40,95	44,84	208,49

витD - 2,17  
 витB2 - 0,69

**Витамины в миллиграммах**  
 витА - 1 626,4    витB1 - 0,83  
 витЕ - 0,37      витС - 13,76

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 193,45	F - 150,4	Fe - 11	I - 204,38
К - 1 277,1	Mg - 243,07	Na - 2 104,28	P - 591,19

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.