

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	727
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 591

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 416,91	витаВ2 - 0,98	витаВ1 - 1,17
47,54	51,18	201,68			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 446,99	l - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14		
К - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.