

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	546
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками*...		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,17	вита - 1 626,4	витВ1 - 0,83
40,95	44,84	208,49	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,37	витС - 13,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 193,45	F - 150,4	Fe - 11	I - 204,38
К - 1 277,1	Mg - 243,07	Na - 2 104,28	P - 591,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.