

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 10.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	727
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 591

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Велки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
47,54	51,18	201,68	416,91	0,98	1,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 446,99	I - 244,85	P - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.