

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

«ККДП-Запад»
Для документов №1

Самарская область
ОГРН 11683130953

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Для документов
ИМ. В.И. ФОКИНА С. В. ГЛУШИЦА
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ИМЕНИ ГЕРОЯ
РАЙОНА БОЛЬШЕГЛУШИЦКИЙ

МЕНЮ

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	790
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	63
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	860
Всего:	162,74	1 271	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 719,45	витВ2 - 0,91	витВ1 - 0,8
46,18	59,45	192,25			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 352,79	I - 311,37	P - 669,9	Na - 3 091,98		
F - 294	Se - 26,25	Mg - 179,19	Fe - 10,29		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Алексей

стажер кальк.