

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье,... | | 60 | 261 |
| Рагу овощное из птицы. | | 200 | 290 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 146 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 790 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками, | | 60 | 63 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 860 |
| Всего: | 162,74 | 1 271 | 1 650 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витаВ2 - | витаВ1 - |
| 46,18 | 59,45 | 192,25 | 719,45 | 0,91 | 0,8 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 352,79 | I - 311,37 | P - 669,9 | Na - 3 091,98 |
| F - 294 | Se - 26,25 | Mg - 179,19 | Fe - 10,29 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.