

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	Витамины в миллиграммах	вита А - 405,7	витВ1 - 0,73
51,95	56,72	201,04	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54			
К - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна