

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б Глушица (школьники)

**МЕНЮ**

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	790
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	63
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	860
Всего:	162,74	1 271	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 719,45	витВ2 - 0,91	витВ1 - 0,8
46,18	59,45	192,25			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 352,79	І - 311,37	Р - 669,9	Na - 3 091,98
F - 294	Se - 26,25	Mg - 179,19	Fe - 10,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.