

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

В граммах
Белки 44,14
Жиры 44,98

Углеводы
183,09

витD - 8,83

Витамины в миллиграммах
витаА - 772,54 витВ1 - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 184,28

F - 254,35

Fe - 7,7

I - 196,14

K - 1 576,77

Mg - 121,15

Na - 2 773,73

P - 461,35

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна