

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>625</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>916</b>	<b>968</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 541</b>	<b>1 558</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
47,08	53,19	200,55	вита - 268,51	витВ1 - 1,07	витВ2 - 0,93
			витС - 21,53	витЕ - 0,36	витD - 12,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 839,98	K - 2 159,05	Ca - 325,95	Mg - 212,55
P - 788,48	Fe - 12,35	I - 331,91	Se - 35,25

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Зинина И.Ю.