

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 10.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты* | | 60 | 47 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 555 | 575 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/5/1 | 111 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 879 |
| Всего: | 179,01 | 1 351 | 1 454 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Вита А | Вита В1 | Вита В2 |
| 44,03 | 49,02 | 187,63 | 268,36 | 1,01 | 0,93 |
| | | | 35,85 | 0,19 | 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 835,87 | K - 2 171,27 | Ca - 335,69 | Mg - 209,17 | | |
| P - 769,27 | Fe - 11,92 | I - 313,94 | Se - 33,91 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.