

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Жирникова А.Ю

МЕНЮ

на 10.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	67
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	349
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		560	616
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	117
Биточки из мяса с соусом.		60/50	235
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		811	848
Всего:	142,00	1 371	1 464

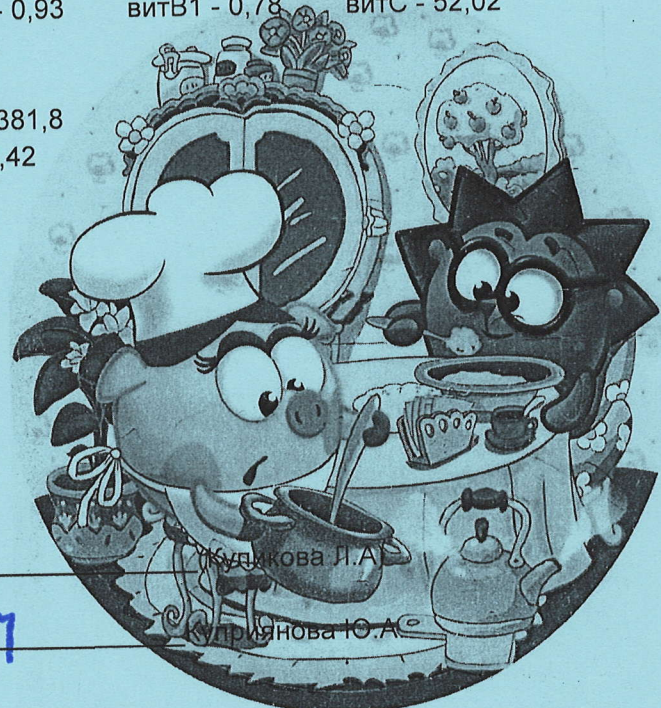
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
37,69		38,06	241,7

Витамины в миллиграммах	витЕ - 0,4	вита - 200,14	витD - 11,25
	витB2 - 0,93	витB1 - 0,78	витC - 52,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 322,55	I - 209,49	P - 606,5	Na - 2 381,8
F - 143,59	Se - 21,24	Mg - 184,91	Fe - 11,42



Зав. производством _____

Калькулятор _____

Жудикова И.А.

Жудикова И.А.

Курьянова Ю.А.