

ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



на 10.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал															
Завтрак																		
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85															
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127															
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165															
№883/Акт Кисель*		200	119															
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108															
Итого:	91,52	625	604															
Обед																		
№Акт Салат Степной:.		100	61															
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111															
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196															
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203															
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122															
№ПР Хлеб пшеничный		30	81															
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67															
Итого:	128,14	916	840															
Всего:	219,66	1 541	1 444															
Для всего меню																		
<table><tr><td colspan="3">В граммах</td><td colspan="2">Витамины в миллиграммах</td></tr><tr><td>Белки</td><td>Жиры</td><td>Углеводы</td><td>витА - 275,7</td><td>витВ1 - 1,09 витВ2 - 0,95</td></tr><tr><td>53,46</td><td>61,49</td><td>202,77</td><td>витС - 48,76</td><td>витЕ - 0,36 витD - 20,61</td></tr></table>				В граммах			Витамины в миллиграммах		Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,7	витВ1 - 1,09 витВ2 - 0,95	53,46	61,49	202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36 витD - 20,61
В граммах			Витамины в миллиграммах															
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,7	витВ1 - 1,09 витВ2 - 0,95														
53,46	61,49	202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36 витD - 20,61														
Минеральные вещества в миллиграммах																		
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7															
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16															

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна