"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 10.09.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,			250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	86,75	550	712
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*			100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.			250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	866	899
	Всего:	208,21	1 416	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,01	64,64	206,03

Витамины в милиграммах

витА - 321	витВ1 - 0,82	витВ2 - 1
витС - 22,77	витЕ - 0,05	витD - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 511,43	K - 907,82	Ca - 530,6	Mg - 160,33
P - 669,6	Fe - 7,93	I - 209,46	Se - 25,24

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.